



	Midi	Soir
Lundi 13 novembre	Salade César (tomates, parmesan, croûtons, dinde) Salade de riz (thon œuf maïs) Carottes râpées Escalope de dinde sauce fromagère Tortellini Ricotta épinard Coquillettes Brocolis champignons Yaourt Crème dessert au caramel ou vanille Clémentine	Salade d'endives Potage de légumes crème Dubarry Dos de cabillaud sauce citron Rôti de porc charcutière Pommes grenailles au four Haricots verts persillés Orange Viennois à la vanille
Mardi 14 novembre	Salade automnale (pommes emmental œufs) Quiche aux poireaux Concombre et feta Sauté de porc à la moutarde Blanquette de poisson Blé pilaf Crumble courge patate douce Yaourt nature sucré Pommes Clémentines	Concombre et Maïs Guacamole et tortillas Fajitas au poulet et poivrons Fajitas végé (haricots rouges Maïs) Riz créole Yaourt vanille Kiwi Ananas au sirop
Mercredi 15 novembre	Salade bar : Salade de chou rouge aux pommes, salade verte, betterave maïs) Paupiette de bœuf sauce roquefort Moules sauce curry Frites Haricots beurre Fromage blanc au miel Pomme	Soupe potagère aux légumes Salade verte (croûtons, tomate, olives noires) Saucisse de Toulouse grillée Steak de requin sauce potiron Purée mousseline Poêlée de céleri rave Yaourt Clémentines Tartelettes chocolat maison
Jeudi 16 novembre	Salade verte au chèvre chaud Mousse de canard et cornichon Mâche Poulet rôti sauce au jus Aiguillettes de Colin Spaghettis tomate basilic Carottes persillées Yaourt nature Crumble de pomme Banane	Salade mikado Potage aux champignons Sauté de veau Marengo Filet meunière Quinoa aux carottes Ratatouille Fromage aux noix Poire Pommes
Vendredi 17 novembre	Salade mixa (thon olives œufs) Beignets de calamars Salade de haricots verts Sauté de bœuf façon pot au feu Seiche à la rouille Riz Pilaf Gratin de blettes Fromage salé type chanteneige Orange Pommes	

Bon pour acceptation de ce menu validé lors de la commission menu du 19/10/2023

La gestionnaire
Mme FERDINAND

Le Chef de cuisine
M. Giraudon

Le Proviseur
M. FOURNIER

La Responsable du service SRH
Mme VIALETES